

**PROGRAMME SKI de RANDONNÉE – CASCADE de GLACE**

**Décembre 2017 à Avril 2018**

Téléphone et mail des organisateurs sur liste privée réservée aux membres du club

rév1: 16 Déc 2017

DATE	ACTIVITE	MASSIF Parc Naturel	No mbre de jours	Nom de la course ou de la destination	Niveau	Responsable (s)	Observations : dénivelées, équipements, durée de la course, hébergement...	Date limite inscription	Nb de participant s hors cadre
Samedi 9 et Dimanche 10 Décembre	Formation	<b>MAURIENNE</b>	2	<b>Formation Niveau 1 NEIGE et AVALANCHE</b>	F	Bernard. CAHUZAC	Accessible en LSF		
Dimanche 17 Décembre	Ski de rando	<b>GRANDES ROUSSES</b>	1	<b>Col du SABOT</b>	F	Thierry FRANCK	Initiation D+800m		
Jeudi 4 Janvier	Stage Initiatique festif	<b>Locaux du club</b>	1	<b>Soirée VŒUX et Galettes des Rois</b>	F	CLUB	On attend tout le club à VILLEFRANCHE à 19 H		
Dimanche 7 Janvier	Ski de rando	<b>GRANDES ROUSSES</b>	1	<b>Le RISSIOU</b>	PD+	Thierry LECOMTE	1300 m		7
Samedi 13 et Dimanche 14 Janvier	Ski de Rando Raquettes	<b>ECRINS</b>	2	<b>RASSEMBLEMENT CLUB Sport d'Hiver</b>	PD	CLUB	Au départ de Villar d'ARENE Participation de 40 € pour la ½ pension du samedi - Gîte les Mélèzes		
Dimanche 21 Janvier	Ski de rando	<b>BORNES</b>	1	<b>MONTAGNE SOUS DINE</b>	PD	Thierry FRANCK	Initiation D+1000m		
Samedi 27 et Dimanche 28 Janvier	Cascade de glace	<b>OISANS</b>	2	<b>ST CHRISTOPHE en OISANS</b>	PD	Thierry LECOMTE Robert VIOLLET	Sortie spéciale jeunes organisée par le comité départemental ffcam 69 avec guide haute montagne. Hébergement en gîte		
Dimanche 28 Janvier	Ski hors pistes	<b>TARENTEISE</b>	1	<b>La PLAGNE</b>	PD	Thierry FRANCK	Départ en car – 48 €	18/01	5
Dimanche 28 janvier	Ski de rando	<b>CHARTREUSE</b>	1	<b>Dôme de BELLFOND</b>	PD+/3.1	Vincent FREY	D+1300 m		
Samedi 3 et Dimanche 4 Février	Cascade de glace	<b>OISANS ou MAURIENNE</b>	2	<b>INITIATION Spéciale Adultes débutants</b>	PD	Thierry LECOMTE Laurent VADON	Sortie avec guide de haute montagne. Destination variable selon température. .Hébergement en gîte.		
Samedi 3 et Dimanche 4 Février	Ski de rando	<b>ARAVIS</b>	2	<b>Tête PELOUSE – Pointe de la BLONNIERE</b>	PD+	Annette GAYE Bernard CAHUZAC	D+1300m par jour Nuit en gîte à THÔNES (48€)	12/01	13
Dimanche 11 Février	Ski de rando	<b>ARAVIS</b>	1	<b>La TOURNETTE</b>	PD	Thierry LECOMTE	D+1300 m		7
Dimanche 11 Février	Ski hors pistes	<b>TARENTEISE et MAURIENNE</b>	1	<b>VALMOREL, Grand domaine (+St FRANCOIS)</b>	PD	Thierry FRANCK	Départ en car – 48 € Inscription par telephone (T. Franck)	01/02	5
Du Dimanche 18 au dimanche 25 Février	Ski de rando	<b>PYRENNÉES</b>	8	<b>RAID dans le VIGNEMALE</b>	AD	Cyprien MOUTET	Jusqu'à 1500 m par jour Nuit en refuge	01/02	7

Dimanche 18 Février	Ski de rando	<b>BEAUFORTAIN</b>	<b>1</b>	<b>Rocher des ENCLAVES</b>	PD	Annette GAYE	D+1300 m – Sortie proposée "entre filles"		
Dimanche 18 Février	Ski de rando	<b>BORNES</b>	<b>1</b>	<b>Combe MARTO</b>	PD+	Bernard CAHUZAC	D+1300 m – Sortie proposée "entre Hommes"		
Samedi 24 Février Dimanche 25 Février	Ski de rando	<b>TARENTEISE</b>	<b>1</b>	<b>Aiguille du CLAPET</b>	PD	Jean Claude TAIANI	D+1200 m – La sortie a lieu sur 1 jour. 1 groupe le samedi – 1 groupe le dimanche		6 par jour
Dimanche 4 Mars	Ski de rando	<b>CHABLAIS</b>	<b>1</b>	<b>Pointe d'IREUSE</b>	PD	Thierry FRANCK	D+1000 m		
Samedi 10 Mars	Ski hors pistes	<b>ARAVIS</b>	<b>1</b>	<b>La CLUSAZ pour l'école d'AVENTURE du club</b>	PD	Thierry FRANCK	Sortie spécial jeune – Départ en car 41,50 €	01/03	6
Samedi 10 et Dimanche 11 Mars	Ski de rando	<b>VANOISE</b>	<b>2</b>	<b>Mont PELVE</b>	PD	Thierry LECOMTE	D+1100 m – Refuge du col de la Vanoise D+900 m - Initiation		7
Dimanche 11 au Samedi 17 Mars	Ski de rando	<b>OISANS</b>	<b>6</b>	<b>Raid en étoile - DEVOLUY</b>	PD+	Bernard CAHUZAC	Nuits en gîte	15/02	11
Dimanche 18 Mars	Ski de rando	<b>BELLEDONNE</b>	<b>1</b>	<b>Sommet du Grand COLLOMB</b>	AD-3.2	V. FREY	D+1300 m		
Samedi 24 et Dimanche 25 Mars	Ski de rando	<b>TARENTEISE</b>	<b>2</b>	<b>Petit ARC – Mont JOVET</b>	PD	Annette GAYE	D+1100 m et 1300 m – Nuit en gîte		7
Samedi 7 et Dimanche 8 Avril	Ski de rando	<b>AUIGUILLES ROUGES</b>	<b>2</b>	<b>Traversée des CROCHUES-&gt; Bérard</b>	PD+	Thierry LECOMTE	D+500 m, D-1500m, nuit en gîte	15/03	7
Dimanche 8 au Dimanche 15 Avril	Ski de rando	<b>QUEYRAS/ITALIE</b>	<b>4</b>	<b>Tour du VISO</b>	AD	Cyprien. MOUTET	D+ jusqu'à 1500m/ jour - Crampons piolet Nuits en refuges		
Vendredi 13 au Lundi 16 avril	Ski de rando	<b>GRAND PARADIS</b>	<b>4</b>	<b>Raid dans le GRAND PARADIS (sommet à 4061 m)</b>	PD+	Bernard CAHUZAC Jean Claude TAIANI	Raid glaciaire - Nuits en refuges	28/02	4
Samedi 21 et Dimanche 22 Avril	Ski de rando	<b>VANOISE</b>	<b>2</b>	<b>Dôme de la SACHE</b>	AD	Thierry FRANCK	Nuit en refuge non gardé Jusqu'à 1500 m/jour		5
Samedi 28 Avril au Mardi 1er Mai	Ski de rando	<b>VANOISE</b>	<b>4</b>	<b>Raid au depart de VAL d'ISÈRE</b>	AD	Jean Claude TAIANI	Nuits en refuges		6
Samedi 5 et Dimanche 13 Mai	Ski de rando	<b>Haute MAURIENNE</b>	<b>9</b>	<b>Raid en étoile Au départ de BONNEVAL sur ARC</b>	AD	Thierry FRANCK	Jusqu'à 2000 m/jour		5
Samedi 19 au Lundi 21 Mai	Ski de rando	<b>VANOISE</b>	<b>3</b>	<b>Mont POURRI</b>	AD	Thierry FRANCK	D+1500 m		5

**Vacances scolaires de février du samedi 10 au dimanche 25 février 2018**

<b>Niveau :</b>	<b>Cotation « montagne » :</b>	<b>Cotation « toponeige », type x,y :</b>
	F : facile (30° max) PD : peu difficile (35°max) AD : assez difficile (40°, passage à 45°) D : difficile (45°, passage à 50°)	X : pente, y : exposition X=2 : peu difficile (35° max) X=3 : passage technique (35° soutenu, 45° max) Y = 1 : pente Y = 2 : présence de barre rocheuse ou couloir tournant modérément Y = 3 : présence de falaise ou couloir tortueux