



DATE	Nb de jours	ACTIVITE	MASSIF Parc Naturel	Nom de la course de la destination	Niveau	Responsable(s)	Observations (dénivelés, durée de la course, hébergement...)	Date limite d'inscription	Nb de participants hors cadre
Dimanche 17 novembre	1	Ski de rando Raquettes	Rivolet	Formation	Tous	T Franck B Cahuzac	Journée de sécurité sur la neige – utilisation DVA OBLIGATOIRE pour tous	Mercredi 13/11 (mail au club)	
Dimanche 1 ^{er} décembre	1	Ski de rando	Vanoise	Col du fruit (a partir de Courchevel) ou col de Chanrouge ou col des Saulces	F / 2.1	T Lecomte	D+700m à 900m selon enneigement Course d'initiation		7
Samedi 7 et dimanche 8 décembre	2	Ski de rando	Maurienne	J1 Col des Marches J2 Le Gros Crey	PD+ / 2.1	B Cahuzac	Pour skieurs « autonomes » ou en parcours de formation. Révisions secours. D+ max 1000m. Nuit en gîte	23/11	7
Dimanche 5 janvier	1	Ski de rando	Belledonne	Le Grand Sorbier	PD+ / 3.3	F Cerutti	D+1300m. Final skis sur le sac, optionnel.		6
Dimanche 12 janvier	1	Ski de rando	Maurienne	Cimes de Lancheton	F / 2.1	A Gaye	D+ 1000m spécial initiation		7
Samedi 18 et dimanche 19 janvier	2	Ski de rando	Beaufortain	Le Grand Mont Col de Roche Plane La côte 2000	Tous niveaux	T Franck JC Taiani JL Debos A Gaye	Week-end club ski de randonnée ½ pension 48 euros à Arêches (73). Ouvert à tous, débutants et confirmés	19/12	30
Samedi 25 et dimanche 26 janvier	2	Ski de rando	Beaufortain	J1 Col de la charbonnière AR J2 le mont coin ou col du coin AR	PD / 2.1 PD / 2.1	T Lecomte JC Taiani	J1=1000m ½ pension en gîte dans la vallée de Tarentaise J2=1150m course pour debutant	06/01	12
Samedi 1 et dimanche 2 février	2	Ski de rando	Aravis	J1 Tête Pelouse J2 Pointe de la Blonnière	PD+ / 2.3 PD / 2.3	B Cahuzac	Pour skieurs « autonomes » ou en parcours de formation. Nuit en en gîte à Thones D+ 1150m max.	16/01	7
Samedi 1 et dimanche 2 février	2	Ski de rando	Aravis	J1 Montagne de Sulens BOUCLE J2 Trou de la mouche AR	F / 1.3 PD+ / 3.1	T Lecomte	J1 D+560m J2 D+1000m max. nuit en gîte à Thones	16/01	8
Dimanche 2 février	1	Ski de rando	Belledonne	Ferrouillet	PD / 3.1	F Cerutti	D+1320m, depuis Rivier d'Allemond		6
Dimanche 9 février	1	Ski de rando	Aravis	Croisse Baulet	PD / 2.1	A Gaye	D+1000m depuis La Giettaz		7
Dimanche 9 février	1	Ski de rando	Beaufortain Nord	Roche Parstire passage de la Charmette En boucle	F / 2.1	T Lecomte	D+1200m, depuis Mappa-Areches course pour débutant avec quelques sorties		8
Dimanche 16 février	1	Ski de	Taillefer	Grand Galbert	AD- / 2.1	B Cahuzac	D+1200m, pour skieurs « autonomes » ou en		7

		rando					parcours de formation.		
Dimanche 23 février	1	Ski de rando	Vercors	Tête des Chaudières	PD / 2.1	JL Debos	D+950m, depuis Corrençon Initiation		8
Du dimanche 1 ^{er} mars au dimanche 8 mars	7	Ski de rando	Val d'Aoste	Itinérance	AD / 2.2	C Moutet	Nuits en refuges. Passages sur glaciers.		8
Samedi 7 et dimanche 8 mars	2	Ski de rando	Les Grandes Rousses	J1 Montée au refuge+ ballade J2 Col des aiguilles d'Arve	PD / 2.1 PD / 2.2	T Lecomte	J1=1000m Nuit en refuge non gardé avec poele et gaz J2= 500m		7
Dimanche 8 au samedi 14 mars	7	Ski de rando	Briançonnais	7 jours en étoile	PD / 2.2	JL Debos JC Taiani A GAYE	Séjour en étoile basé en gîte à Cervières	15/02	14
Dimanche 8 au samedi 14 mars	7	Ski de rando	Mercantour	7 jours en étoile dans le Mercantour (Vésubie ou Tinée)	AD- max	B Cahuzac	Séjour en étoile en gîte + nuit en refuge non gardé. D+1200m à 1300m par jour	15/02	7
Dimanche 15 mars	1	Ski de rando	Grandes Rousses	Rissiou	AD+ / 4.1	V Frey	D+1300m. pente 42% sur200m	05/03	6
Samedi 21 et dimanche 22 mars	2	Ski de rando	Haute Tarentaise	Rocher de la Davie	PD / 2.3	JC Taiani	D+1500m. Arrivée au gîte le samedi, course le dimanche		6
Samedi 28 et dimanche 29 mars	2	Ski de rando	Beaufortain	J1 montée au refuge 1100m J2 col du Bresson- col du Coin 400m	PD / 2.1 PD / 2.1	T Lecomte	Nuit au refuge de Presset, gardé course pour débutant avec quelques sorties		10
Samedi 28 et dimanche 29 mars	2	Ski de rando	Mont Blanc	Montée téléphérique, traversée Col des Crochues-Pierre à Bérard. Retour en train	AD / 3.2	T Franck	D+500, mais passages ski sur le sac. Glaciaire. Nuit à Chamonix pour départ tôt le dimanche		5
Samedi 4 et dimanche 5 avril	2	Ski de rando	Mont Blanc	J1 Col du Tour Noir 1000m J2 Col d'Argentiere ou col du Passon D+1000m ou 650m avec 100m à 40°	PD / 2.2 PD / 2.3	T Lecomte	Nuit au refuge d'Argentière, gardé		7
Samedi 11 au lundi 13 avril	3	Ski de rando	Hte Maurienne	J1 Refuge d'Ambin J2 Mont d'Ambin J3 Crête de la Rognosa d'Etache	D+ AD+ / 4.1 AD+ / 4.1	V Frey	J1 Montée au refuge d'Ambin D+600m J2 Mont d'Ambin, glacier du Muttet, crête d'Ambin 1400m (Niveau AD+ / 4.1) J3 Crête de la Rognosa d'Etache, Petit Vallon, Grand Vallon 1400m (Niveau AD+ / 4.1) Parcours glaciaire Pré-requis : expérience en pentes raides, aisance avec piolet et crampons Nuits au refuge d'Ambin	26/03	6
Du dimanche 19 au 25 avril	7	Ski de rando	Ecrins	Tour de la Meije	AD+ / 3.3	C Moutet	Itinérant, glaciaire, nuit en refuges gardés. D+1500m max.		4
Du vendredi 1 ^{er} au dimanche 3 mai	3	Ski de rando	Hte Maurienne	Tour de la Bessanese	AD / 3.1	T Franck	Glaciaire, 2 nuits en refuge, Averole et Gastaldi		6
Du vendredi 8 au dimanche 9 mai	3	Ski de rando	Vanoise	Tour de la Lesse. J1 refuge de la Lesse J2 Traversée refuge de la Femma J3 Mean Martin et retour	PD+ / 3.1	JC Taiani	Nuit en refuges gardés, Glaciaire. D+1000m max		5

NIVEAU Cotation « montagne »
F : facile (30° max)

Cotation « toponeige » descente, type x,y :
X : pente, y : expositon

PD : peu difficile (35°max)
AD : assez difficile (40°, passage à 45°)
D : difficile (45°, passage à 50°)

X=2 : peu difficile (35° max)
X=3 : passage technique (35° soutenu, 45° max)
Y = 1 : pente
Y = 2 : présence de barre rocheuse ou couloir
tournant modérément
Y = 3 : présence de falaise ou couloir tortueux