

ESCALADE ADULTES - Cycle autonomie falaises - Grandes voies

Exercice 2019

Perfectionnement et remise à niveau : ateliers de 1h45 en salle et journées extérieures

| DATE | LIEU | Nb jours | OBJECTIFS | ENCADRANTS |
|---|---|------------------|--|-------------------------------------|
| Samedi 13/10/2018 | BUISANTE (Limas) | 1 | Initiation falaise - Création et cohésion du groupe Sortie avec les adultes débutants. | cadres club |
| Vendredi 18/01/2019 | GLEIZÉ (salle St Roch) | 20h00 / 21h45 | Techniques et manipulations de cordes Apprentissages - Perfectionnement personnalisé | Formation par BE du club |
| Vendredi 25/01/2019 | | | | |
| Vendredi 01/02/2019 | | | | |
| Vendredi 08/02/2019 | | | | |
| Vendredi 15/02/2019 | | | | |
| Dimanche 24/03/2019 | RÉMIGNY (Bourgogne Sud) | 1 | Couenne - Application des techniques | 1 BE + cadre club |
| Dimanche 07/04/2019 | ROCHE CORBIÈRE (Pilat) | 1 | Initiation grandes voies | 1 BE + cadre club |
| Dimanche 14/04/2019 | DOIZIEUX (Pilat) | 1 | Initiation terrain d'aventure Découverte et utilisation du matériel adéquat | 1 BE + cadre club |
| Samedi 18/05/2019 et Dimanche 19/05/2019 | BUIS les BARONNIES (Drôme provençale) | 2 | UF SNE contrôle des acquisitions | BE du club + commission escalade |

UF : unité de formation SNE : sites naturels d'escalade

BE : breveté d'état

Version3 : 12 Mars 2019jl