

**ESCALADE - Cycle AUTONOMIE FALAISES - Grandes Voies -
Septembre 2017 Exercice 2018**

Perfectionnement et remise à niveau : 6 ateliers de 1h45 en salle et 8 journées extérieures

| |
|---|
| Samedi 14 Octobre 2017 |
| LIMAS - SNE Buisante |
| Encadrants Cadres du club + S. HOULLETTE (après midi) Matin : Echauffement Arnas Après-midi: Initiation falaise |
| Objectif: Création du groupe- Cohésion Sortie commune avec les débutants |

| |
|--|
| Samedi 11 et Dimanche 12 Novembre 2017 |
| MIDI - vallée du rhône |
| Encadrants 1 brevetés fédéral 1 BE Sortie de 2 JOURS |
| Objectif: Maîtrise COUENNE 5b - 5c - 6a - 6 b |

| |
|---|
| Du Vendredi 12 Janvier au Vendredi 10 Février 2018 |
| TECHNIQUES Salle ST ROCH |
| Encadrants S. HOULLETTE 6 séances de 20h à 21h45 |
| Objectif: Techniques manipulation des cordes Apprentissage Perfectionnement personnalisé |

| |
|---|
| Samedi 24 et Dimanche 25 Mars 2018 |
| MIDI - vallée du rhône |
| Encadrants 1 breveté fédéral 1 BE Sortie de 2 JOURS |
| Objectif: Applications des techniques 5b 5c 6a 6b |

| | | |
|--|---|--|
| Samedi 28 ou Dimanche 29 Avril 2018 | Samedi 28 Mai 2018 | Dimanche 17 Juin 2018 |
| Massif du PILAT - DOIZIEUX | VERGISSON | PRESLES |
| Encadrants 2 brevetés fédéraux Sortie de 1 JOUR | Encadrants Commission Escalade S. HOULLETTE Sortie de 1 JOUR | Encadrants 1 breveté fédéral 1 BE Sortie de 1 JOUR |
| Objectif : Entraînement Terrain d'aventure Découverte et utilisation de la quincaillerie adéquate | Objectif : UF SNE Contrôle des acquisitions | Objectif : Réaliser une Grande VOIE |