

ESCALADE ADULTES - Cycle autonomie falaises - Grandes voies Exercice 2019

Perfectionnement et remise à niveau : 6 ateliers de 1h45 en salle et 8 journées extérieures

DATE	LIEU	Nb jours	OBJECTIFS	ENCADRANTS
Samedi 13/10/2018	BUISANTE (Limas)	1	Initiation falaise - Création et cohésion du groupe Sortie avec les adultes débutants.	cadres club
Samedi 17/11/2018	CREPT (Bugey)	1	Maîtrise Couenne 5B et plus	1 BE + cadre club
Vendredi 11/01/2019	GLEIZÉ (salle St Roch)	20h00 / 21h45	Techniques et manipulations de cordes Apprentissages - Perfectionnement personnalisé	Formation par BE du club
Vendredi 18/01/2019				
Vendredi 25/01/2019				
Vendredi 01/02/2019				
Vendredi 08/02/2019				
Vendredi 15/02/2019				
Samedi 16/03/2019	RÉMIGNY (Bourgogne)	1	Application des techniques	1 BE + cadre club
Samedi 06/04/2019	DOIZIEUX (Pilat)	1	Initiation terrain d'aventure Découverte et utilisation du matériel adéquat	2 cadres club
Samedi 18/05/2019 et Dimanche 19/05/2019	Lac du BOURGET	2	Application des techniques sur différents sites	1 BE + cadre club
Samedi 25/05/2019	VERGISSON (Maconnais)	1	UF SNE contrôle des acquisitions	BE du club + commission escalade
Samedi 22/06/2019	PRESLES (Vercors)	1	Réalisation d'une grande voie	1 BE + cadre club